

## Wu Qi Nei Qong Acupuncture

Wu Qi Nei Gong Acupuncture? Tant de mots pour décrire ce style d'acupuncture. Et pourtant...chaque mot a un sens profond et authentique, car ce n'est pas d'une simple technique dont il est question ici mais d'un véritable développement personnel du « soignant » comme du « soigné ».

### Qu'est ce que le « Wu Qi » ?

Littéralement « **Wu Qi** » signifie *vacuité infinie ou souffle primordial*. D'un point de vue cosmologique Taoïste, le Wu Qi est un état énergétique obscure à l'origine de l'univers donc à l'origine de toute création. A partir de ce magma énergétique immatériel est née la matière, les galaxies, les étoiles et les planètes dont la terre...c'est le Big Bang des scientifiques. De l'invisible immatériel naît le visible matériel, ou du no être naît l'être. De cette vibration énergétique originelle naît un ordre, un programme ou en d'autres termes une intention créatrice, c'est ce que nous autres, taoïstes, appelons le Tao. C'est donc ce programme, ce Tao qui à partir de cette énergie créatrice originelle donne la multitude des êtres du monde minéral, végétal et animal dont l'homme. Cette vibration de Wu Qi compose et nourrit donc toute création matérielle depuis l'existence de l'univers à nos jours de façon permanente et omniprésente : c'est la toile de fond de l'univers ! C'est ce que les astrophysiciens commencent à percevoir aujourd'hui avec leur théorie de l'énergie noire dans laquelle baignerait tout l'univers.

### Que signifie « Nei Qong » ?

Le Nei Qong est le travail intérieur du méditant. Les taoïstes l'appellent l'Alchimie Interne. Ce « Nei Qong » permet petit à petit de nous connecter, de retrouver l'état de « Wu Qi ». Ici dans le cas de Wu Qi Nei Qong Acupuncture, cela signifie que le thérapeute lui-même est un méditant. Il effectue un travail intérieur sur soi, sur sa propre énergie. Cela lui permet d'avoir une autre qualité d'être et une autre vibration par rapport à un praticien qui ne fait pas ce travail sur soi. Par la pratique régulière de la méditation et du Wu Qi Chi Kong, nous pouvons retrouver cet état primordial, se connecter à la source et transformer son état intérieur. Petit à petit, cette énergie s'affine en nous, comme une pierre précieuse que l'on polit délicatement ; c'est une alchimie élevant peu à peu notre vibration et devenant en d'autres termes du magnétisme... ***A partir de cette transformation intérieure alchimique les soins du thérapeute sont d'une toute autre qualité, car l'énergie primordiale est curative. La qualité de présence du thérapeute est également nettement supérieure à ceux qui ne travaillent pas en eux.*** Ce Nei Qong que j'expose ici est la méthode Taoïste : plus nous travaillons intérieurement, plus notre énergie se raffine, et plus nous devenons efficace en tant que soignant au service des autres et de soi. ***En même temps que ce travail alchimique nous transforme intérieurement, nous cheminons vers « l'éveil ».*** C'est pour cette raison que cette méthode est grande car elle est également le chemin spirituel du soignant, et parallèlement la personne qui reçoit la séance en ressort avec une conscience de son être agrandie.

## **D'où vient votre style d'acupuncture ?**

L'acupuncture est aujourd'hui une des principales branches de la médecine chinoise traditionnelle. C'est un moyen thérapeutique très efficace en Chine pour de nombreuses maladies chroniques fonctionnelles, tout n'est pas possible évidemment. Cependant à l'origine elle fut créée par les moines taoïstes méditants toute leur vie dans les montagnes il y a des milliers d'années. Par le travail intérieur et l'éveil spirituel ils ont pu observer les énergies de façon très concrète dans le corps. Ils ont compris que le cœur de la vie se trouve dans l'énergie. Ces méthodes ont été transmises par les taoïstes de maître au disciple de générations en générations, chacun apportant son affinement et son vécu personnel pour rétablir le corps et l'esprit de l'homme, et au fil des séances retrouver santé, force et indépendance.

Aujourd'hui je continue à affiner cet art et apporte ma pierre à l'édifice par mon expérience auprès des autres mais aussi sur moi-même ; En effet c'est en ouvrant mes propres blocages que j'ai pu observer la puissance de cette technique. Au fur et à mesure j'ai appris auprès de maîtres en Chine, notamment dans les montagnes du Sichuan où j'ai rencontré mon premier maître, une acupunctrice de 86 ans qui m'a transmis des connaissances de cette ordre là. En France j'ai ensuite passé plusieurs années auprès des grands noms français de l'acupuncture dont Jean-Louis Blard et Jean-Marc Eyssalet, et aujourd'hui j'apprends encore avec Eric Marié à la Faculté de Médecine de Montpellier.

En tant que méditant et enseignant de tai chi et de qi gong je travaille tous les jours mes énergies depuis plus de vingt ans. L'apprentissage et l'expérience sont constants, s'affinent avec le temps et m'ont permis de créer ma propre méthode que j'appelle Wu Qi Nei Qong Acupuncture.

Ce style d'acupuncture n'existe pas dans la nomenclature académique chinoise. Ce style est venu de ma propre expérience, de mon travail de méditant alchimique et de mon vécu personnel. Aujourd'hui encore, je continue à le perfectionner.

## **Quelles sont alors les différences avec l'acupuncture dite « académique » ?**

L'acupuncture enseignée de façon académique dans les universités chinoises ou en Europe repose sur l'harmonisation des 5 éléments en débloquent les nœuds énergétiques. C'est une acupuncture efficace dans certains cas. La méthode que je propose envisage de compléter le traitement. En effet, en rajoutant l'énergie nécessaire on peut tonifier pleinement et ouvrir les centres énergétiques. C'est une très grande différence, il y a ajout d'énergie et non simplement harmonisation de l'énergie déjà présente. Lorsqu'une personne est vide énergétiquement alors une profonde dépression ou des troubles physiques profonds se matérialisent dans le corps. Wu Qi Nei Qong Acupuncture permet de répondre à ce manque d'énergie, en ouvrant de son mieux des systèmes énergétiques complexes de notre corps permettant de re-nourrir et re-tonifier les organes qui assument toutes les fonctions du corps, de restaurer en quelque sorte notre propre système d'auto guérison. Cette méthode agit beaucoup plus en profondeur et permet d'avoir un impact sur le bien être **mental, psychologique, affectif, spirituel et émotionnel**.

Au niveau méthodologique, je ne procède pas en terme de points, mais en terme de méridiens. Le thérapeute mobilise tous les moyens subtils de l'être pour être au service de la personne déséquilibrée et capter leurs nœuds énergétiques par le toucher, l'écoute et la connaissance. La présence curative alchimique du soignant rayonne malgré lui et pénètre dans les différents systèmes énergétiques de la personne afin de restaurer au plus profond de l'être : c'est un **traitement holistique** que j'appelle « **la reconstruction de l'être** ».

Pour terminer soyons conscients que les expériences que nous traversons aussi éprouvantes soient elles, ne sont pas là pour nous écraser mais des leçons de vie pour nous élever.

**Man Yan Hor**

Paru sur le site de « Journal du Naturel » (<http://www.journalnaturel.com>) en Mars 2010